

Une nouvelle itinérance en plein cœur du Parc naturel régional Périgord-Limousin.

Le meilleur moven de découvrir les spécificités du Périgord-Limousin est de le parcourir à pied! Un voyage de 200 km pour 7 à 10 jours de marche s'offre aux randonneurs à travers les plateaux et les vallées périgourdines, le bocage limousin et les forêts de châtaigniers. Les amateurs de VTT boucleront la boucle en 3 ou 4 jours même ! Grâce à la proximité des transports en commun (train, bus) et des voies vertes il est aussi possible de moduler son itinérance à souhait, ce qui fait un des points forts de cette Grande boucle.

Une brochure a été éditée spécialement pour les randonneurs, disponible dans les Offices de tourisme et au Parc: quidés par des récits à l'accent du pavs. ils partiront à la rencontre de «la gent d'aguí» et des légendes occitanes qui font la part belle à quelques personnages emblématiques du Périgord-Limousin, comme le «lébérou» ou encore les «fadetas»... On retrouve aussi dans ce guide les cartes de l'itinéraire indiquant les points d'intérêt, les services et les possibilités d'hébergements.

Plus d'infos : www.pnr-perigord-limousin.fr rando.dordogne.fr

Découvrez La Grande boucle du Parc Périgord-Limousin

Le Parc et les associations de randonnée locales vous ont concocté un programme de rendez-vous pour vous révéler La Grande boucle.

L'idée ? Tester cette itinérance à travers 10 étapes mais aussi partager quelques moments de convivialité autour des richesses culturelles et naturelles du territoire. Alors, venez-vous ravir le cœur et les mollets, sur une ou plusieurs dates, et (re)découvrir le Parc Périgord-Limousin!

14 rencontres pour (re)découvrir le pays partager sa culture, tester l'itinèrance et ... se faire plaisir :



est un événement organisé par le Parc naturel régional Périgord-Limousin en partenariat avec :

Les Conseils Départementaux de la Dordogne et de la Haute-Vienne Les Comités Départementaux du Tourisme de la

Dordogne et de la Haute-Vienne Les Offices de tourisme du Parc

Les associations de randonnées: Amicale des randonneurs du Périgord Vert Autour de nous Entre l'herbe et le vent La Mialletaise Les Rando'vertes Les sacs à dos Champsacois Les Vavres à pieds Nos villages et nos chemins Sur les chemins de Champagnac

Les communautés de communes:

Communauté de communes du Périgord

Communauté de communes Ouest Limousin Communauté de communes Pays de Nexon-Monts de Châlus

Communauté de communes Périgord Limousin Communauté de communes Porte océane du Limousin

Les communes concernées par le tracé

L'Institut d'Estudis Occitans dau Lemosin

Avec le soutien de la Région Nouvelle-Aquitaine



La pradelada du PNR Périgord-Limousin : sur les pas d'une langue « vielha coma chamins »

C'est grâce à de bonnes paires de jambes que durant cette année 2019 la langue sera mise à l'honneur! Ne vovez pas là une étrange évolution anatomique mais un beau symbole : c'est tout au long de ses chemins que le Périgord-Limousin célèbrera une langue occitane - que l'on dit ici, aussi vieille qu'eux - à l'occasion d'une marche qui nous mènera de rencontres en rendez-vous aux accents du pavs.

En dix belles étapes, ce tour du PNR vous conduira de vallons en raidillous à la découverte intime de notre patrimoine culturel, naturel et paysager, quidés dans vos pas par un randonneur habillé d'une peau de «lébérou». Et, comme le témoin d'une langue qui erre, elle aussi, depuis si longtemps au cœur de nos campagnes, la gròssa dora, la peau de ce vénérable loup-garou du Périgord-Limousin sera transmise, d'étape en étape, d'una eschina a l'autra.



Le costume du lébérou qui vous accompagnera sur chaque étape est une création de la Compagnie L'escargot dans les orties (lescargot dans les orties.org)

► Lu Leberon, qu'es aquò ?

Vous dire ce que c'est exactement un Leberon (prononcé «lébérou»), ce n'est point si simple. Dessous la fourrure hirsute de ce loup-garou à la sauce périgordo-limousine, imaginez un pauvre hère, une âme en peine, qui pour expier sa faute doit, toutes les nuits de pleine lune et durant toutes celles de l'Avent, traverser sept paroisses recouvert d'une peau de loup en dévorant tous les chiens qu'il trouvera sur son passage. Et cela durant les sept ans que dure sa pénitence ! S'il trouve quelque randonneur attardé, le Leberon n'hésitera pas à lui sauter sur les épaules pour s'économiser un peu de chemin, et tous ceux qui se sont vus contraints à porter un jour un tel fardeau en ont, paraît-il, gardé un souvenir horrifié car lu Leberon ne distrait sa pauvre existence, la paubra bestia, que par l'effroi qu'il provoque chez son prochain!

© Jean-François Vignaud - IEO Limousin pour le PNR Périgord-Limousin

10 étapes à tester : saurez-vous relever le défi ?

Pour qui aime les défis, parcourir les 200 km de La Grande boucle est de mise. Que vous soyez «aficionados» (ou passionnés) ou marcheurs occasionnels, voici 10 étapes à conquérir!

Et pour attester de votre réussite, un tampon sera apposé, à chaque étape, par l'organisateur sur le passeport de l'itinérance figurant sur la carte.

Pensez à l'emporter avec vous le jour de la randonnée!

• Saint-Pierre-de-Frugie > Saint-Saud-Lacoussière Dimanche 5 mai Étape 1 26.2 Km (6h30), Dénivelé : + 289 m. * • Saint-Saud-Lacoussière > Nontron 21,7 Km (5h30). Dénivelé : + 384 m. * Dimanche 12 mai Étape 2 • Nontron > Saint-Estèphe Samedi 18 mai Étape 3 16 Km (4h), Dénivelé : + 278 m, * • Saint-Estèphe > Champniers-Reilhac Samedi 15 juin Étape 4 19 Km (5h), Dénivelé : + 296 m. * • Istòrias chaminairitz / Histoires cheminantes

Dimanche 23 juin Étape 5

14.9 Km (4h). Dénivelé : + 176 m. * Repas médiéval au Château

Dimanche 30 juin Étape 6

• Maisonnais-sur-Tardoire > Rochechouart 21.5 Km (6h30), Dénivelé : + 217 m. * • Rochechouart > Saint-Laurent-sur-Gorre

Dimanche 15 septembre Étape 7

26.2 Km (7h), Dénivelé : + 191 m. * • Saint-Laurent-sur-Gorre > Champagnac-la-Rivière 13,7 Km (3h30). Dénivelé : + 194 m. *

• Champniers-Reilhac > Maisonnais-sur-Tardoire (Lavauguvon)

Samedi 12 octobre Étape 8 Au pays de «Croaa sans Lune»

Vendredi 25 octobre Étape 9

Champagnac-la-Rivière > Dournazac
19,4 Km (6h). Dénivelé : + 366 m. *
Veillée contée : Le bestiaire du Périgord-Limousin

Dimanche 3 novembre Étape 10 • Dournazac > Saint-Pierre-de-Frugie 12,6 Km (4h). Dénivelé : + 145 m. *

* Les durées et difficultés annoncées sont indicatives. Bonne condition physique requise.

Pour s'inscrire aux randonnées :

http://www.pnr-perigord-limousin.fr/Actualites/Decouvrez-la-Grande-Boucle-du-Parc



Parc naturel régional Périgord-Limousin Parc naturau regionau Peiregord-Lemosin Centre administratif - Maison du Parc

La Barde 24450 La Coquille Tél.: 05 53 55 36 00

info@pnrpl.com www.pnr-perigord-limousin.fr

Le Parc vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30













rencontres pour se ravir le cœur et les mollets du 5 mai au 3 novembre 2019

Découvrez

Descubrir, Viure, Partatjar

PEFC 10-31-1345 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org



La Halle (Place du Champ de Foire) - 8h30 Rens.: Loïc Piveteau 06 82 24 02 33

Une première étape sportive aux accents de massif central avec ses puys, ses plateaux et ses vallées profondes. Nous v cheminerons au fil de l'eau en des lieux où les naturalistes ne manqueront pas de s'émerveiller. Un verre de l'amitié viendra récompenser nos efforts.

Randonnée proposée par La Mialletaise.

Informations pratiques*: 26,2 Km (6h30). Dénivelé: + 289 m. 55 participants max. Prévoir votre pique-nique. Tarif : 4€/pers.



Saint-Laurent-sur-Gorre

Place de l'éalise - 8h

Rens.: Pierre Dorcet 06 95 00 94 27 Sur cette étape se profilent les frondaisons de la forêt de

Rochechouart qui, du haut de leur longue histoire, abritent quelques curiosités animales et végétales. Très peu sollicités depuis le départ de Rochechouart, quadriceps et fessiers seront remis à contribution pour la suite de l'étape qui se veut sportive, mais c'est le prix à payer pour fouler la via Agrippa et flâner dans les «charrières» de villages encadrées de bâti traditionnel. Pot à l'arrivée. Randonnée proposée par Autour de nous.

Informations pratiques*: 26,2 Km (7h). Dénivelé: + 191 m. 55 participants max.

Prévoir votre pique-nique. Tarif: 4€/pers.

Sur inscription avant le 6 septembre.

Pour s'inscrire aux randonnées http://www.pnr-perigord-limousin.fr Actualites/Decouvrez-la-Grande-Boucle-du-Parc



Cinéma Delluc (Place des droits de l'homme) - 8h45 Rens.: J-P. Blanchard 06 09 31 91 84

Pour cette seconde étape, nous aborderons le bassin aquitain. son calcaire et ses coteaux. En arrivant sur le calcaire, la Dronne prend ses aises au cœur d'une riante vallée. L'occasion de revenir, à travers des témoignages, sur l'histoire, les richesses et les usages de cette rivière. Une étape placée sous le signe des savoir-faire avec une arrivée bucolique par le Jardin des arts de Nontron, haut lieu de l'artisanat.

Randonnée proposée par l'Amicale des randonneurs du Périgord Vert. Informations pratiques*: 21,7 Km (5h30).

Dénivelé: + 384 m. 55 participants max. Prévoir votre pique-nique, Tarif: 4€/pers.

Sur inscription avant le 3 mai.



Parking salle des fêtes (Square Marcel Brun) -

Rens.: Monique Tallet 06 75 25 51 06

Vos pas vous ramèneront sur les traces de nos lointains devanciers, de ces hommes du néolithique qui les premiers arpentèrent nos chemins et dressèrent les mégalithes, aux paysans des siècles passés dont les paysages de landes nous rappellent le souvenir.

Randonnée proposée par Sur les chemins de Champagnac et Les sacs à dos Champsacois.

Informations pratiques*: 13.7 Km (3h30).

Dénivelé: + 194 m. 55 participants max. Tarif: 4€/pers. Sur inscription avant le 4 octobre.

...... Animation Au pays de «Croaa sans Lune»

Champagnac-la-Rivière

Ferme Âne et Carotte (Les Jarosses) - 18h Rens. et réservation : Parc 05 53 55 36 00

A la tombée de la nuit, lorsque les étoiles et la lune éclairent le ciel, un autre monde s'éveille... Un univers où les rainettes chantent leur amoureux. Pourtant, il est une grenouille un peu lunaire qui entreprend une quête insoupçonnée. Suivezlà au gré de ses espoirs, de ses audaces et de ses rencontres

Spectacle de contes par Aléïa et apéritif dînatoire à base de produits de la ferme proposé par la ferme Âne et Carotte. Organisé par le Parc. 12€/pers. (Paiement sur place).

Sur réservation auprès du Parc avant le 4 octobre.



Parking de l'Etang - 9h

Rens.: Joëlle Chabaud 06 08 34 47 51

La petite incursion que l'étape précédente nous a fait faire sur le pays calcaire et les paysages périgourdins du Parc n'aura été que de courte durée, les mollets repartiront ici à l'ascension des reliefs! Dans notre pays de tradition orale. cette étape fera la part belle aux légendes avec Jaumeta Beauzetie, Patrick Ratineaud et aux chants avec le groupe vocal La Tireta Duberta.

Randonnée proposée par Les Rando'vertes.

Informations pratiques*: 16 Km (4h). Dénivelé: + 278 m. 55 participants max. Prévoir votre pique-nique. Tarif: 4€/pers.

Sur inscription avant le 10 mai.





Parking de l'école - 10h Rens.: Parc 05 53 55 36 00 Dans le cadre de la Fête de la Châtaigne

C'est entre châtaigneraies et taillis, avec l'IEO Limousin, que nos tranquilles pas de randonneurs contemplatifs nous mèneront. La saison sera toute appropriée pour parler, Étape 10 Dimanche 3 notembre entres autres curiosités, du châtaignier omniprésent, de son importance, tant nourricière qu'économique. Un pot nous attendra en fin d'étape.

Randonnée proposée par Nos villages et nos chemins.

Informations pratiques*: 19,4 Km (6h). Dénivelé: + 366 m. 55 participants max. Prévoir votre pique-nique. Tarif: 4€/pers.

Sur inscription avant le 18 octobre.

Veillée contée :

Le bestiaire du Périgord-Limousin

Dournazac

Salle polyalente (Espace Vire-vent) - 21h Rens.: Parc 05 53 55 36 00

Dans le cadre de la Fête de la Châtaigne

La nuit tombée se prêtera à l'évocation du bestiaire du Périgord-Limousin et des contes, dires et observations auxquels il a donné corps.

Veillée animée par Jean-François Vignaud de l'IEO Limousin, Gratuit,

Étape 4 Samedi 15 juin

Champniers: Place de l'église - 9h Rens.: Joëlle Chabaud 06 08 34 47 51

Avec les courageux qui ne craignent pas les crampes aux mollets, nous continuerons allègrement notre périple à la découverte de ces villages de granit où se cultivent depuis bien longtemps des habitudes culturelles originales.

Randonnée proposée par Les Rando'vertes. Informations pratiques*: 19 Km (5h). Dénivelé: + 296 m. 55 participants max. Prévoir votre pique-nique. Tarif: 4€/pers.

Animation

Istòrias chaminairitz

Sur inscription avant le 7 iuin.

Histoires cheminantes Champniers-Reilhac

Chambre d'hôtes de La Couade (La Chabroulie) - 17h

Rens. et réservation : Parc 05 53 55 36 00

Contes, légendes et dires du Périgord-Limousin sur les chemins. des vagabonds, migrants et pèlerins qui les suivent aux apparitions maléfiques qui les hantent...

Pour terminer sur une note conviviale, un apéritif dans les iardins de La Couade vous sera offert.

Apéro-conte proposé par Patricia Huret et Roland Maguaire, propriétaires de la Chambre d'hôtes de La Couade et animé par l'IFO Limousin, Gratuit.

Sur réservation auprès du Parc.



Saint-Pierre-de-Frugie

Parking Les iardins de Frugie - 7h

Rens. : Loïc Piveteau 06 82 24 02 33

C'est au petit iour que nous nous retrouverons au sommet du Puvconnieux pour évoguer, avec l'IEO Limousin, au long des chemins, toutes ces histoires, empreintes d'humour et de poésie. dont on affublait les naïfs ressortissants de quelques bourgs et villages du pays.

Et pour clore La Grande boucle, à notre arrivée, un verre viendra récompenser les participants dans une ambiance musicale festive avec le duo *Anem*! (Nicolas Peuch et Lucie Roulet)

Randonnée proposée par La Mialletaise. Informations pratiques*: 12.6 Km (4h).

Dénivelé : + 145 m. 55 participants max. Tarif : 4€/pers. Sur inscription avant le 26 octobre.

* Les durées et difficultés annoncées sont indicatives. Bonne condition physique requise.



Maisonnais-sur-Tardoire

Lieu-dit Lavauguyon (Parking du hameau) -

Rens.: Yves Dautriat 06 78 57 58 57

Poursuivant notre foulée insouciante entre villages et bourgs, nous voici arrivés dans la partie limousine de La Grande boucle du Parc. Nous nous retrouverons pour une pause gourmande à la Maison de l'Abeille de Maisonnais-sur-Tardoire, avant de nous laisser aller à la rêverie dans les ruines du Château de Lavauguvon.

Randonnée proposée par Entre l'herbe et le vent. Informations pratiques*: 14,9 Km (4h). Dénivelé: + 176 m. 55 participants max. Tarif: 4€/per Sur inscription avant le 14 juin.

Allillic

Repas médiéval au Château Maisonnais-sur-Tardoire

Château de Lavauguyon - 18h30 Rens. et réservation :

M. Mériguet 05 87 50 36 12 / 06 34 66 30 86

témoignent d'un passé de plus de 800 ans. Le temps d'une soirée, laissez le château vous embarquer pour un voyage initiatique qui ravira vos papilles, vos oreilles et vos veux! Repas médiéval ponctué de spectacles (danse tribale et médiévale par la compagnie Choréame et ionglerie de feu féérique et poétique par la compagnie C'est pas permis). Organisé par l'association Les Amis du château de Lavauguyon et la Mairie de Maisonnais-sur-Tardoire. Repas/spectacle (26€/pers.).

Sur réservation auprès de M. Mériquet avant le 7 juin.

S'INSCRIRE POUR VOUS ACCUEILLIR DANS LES MEILLEURES CONDITIONS!

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, les randonnées se font sur inscriptions.

- L'organisation se charge de :
- réserver des autocars afin d'acheminer les inscrits depuis le point de rendez-vous jusqu'au point de départ de la randonnée (le lieu de rendez-vous correspond au lieu d'arrivée de l'étape vous permettant ainsi d'avancer à votre rythme).
- prévoir l'encadrement sur les étapes, • organiser un ravitaillement le long du parcours.

(non acceptés dans le bus)

• vous proposer des animations ou des contenus thématiques pendant les étapes lorsque cela est précisé dans le programme.

Inscriptions et règlement intérieur des randonnées http://www.pnr-perigord-limousin.fr/Actualites/ Decouvrez-la-Grande-Boucle-du-Parc

Les mineurs seront bienvenus uniquement sous la responsabilité de leurs parents. Nos amis les animaux ne sont pas admis



et assurez-vous que vous avez la condition physique requise!

AIXE-SUR-VIENNI

SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE